

Aïkido : des démonstrations pour recruter des adhérents



Les démonstrations se sont déroulées devant un public conquis Photo Progrès/DR

Vendredi 28 février, le Dojo de Cousance a donné des démonstrations d'aïkido devant près de 200 personnes. Le professeur Daniel Duverneuil et une partie de ses élèves ont fait découvrir la pratique de cet art martial Japonais qui ne requiert aucune force et qui est dénué de toute violence, « mais qui peut se révéler d'une très grande efficacité en cas d'agression extérieure », précise Daniel Duverneuil. Et de

conclure : « dès l'âge de 7 ans, hommes et femmes peuvent pratiquer cet art martial et philosophique qu'est l'aïkido, c'est pour cela qu'il ne faut pas hésiter à pousser la porte de notre école où un accueil chaleureux sera réservé aux futurs membres qui découvriront un véritable art de vivre ».

Contact : Daniel Duverneuil
au 06.45.45.38.10. jurasudai-
kido@gmail.com