



COUSANCE : la commune et l'ADMR s'associent pour briser l'isolement des personnes âgées

Des personnes âgées sont impactées par des injustices de la vie. Perte du conjoint, avoir des enfants éloignés, ou ne pas en avoir. Ces raisons sont souvent la source d'une solitude. Être âgé empêche de réaliser tout ce que l'on voudrait, sans pour autant devoir être hébergé dans une structure adaptée à des personnes bien plus impactées. C'est pourquoi, il est important pour les communes, de la plus petite à la plus grande, de ne jamais les oublier et par conséquent, leur procurer toute leur attention.

En France, 1.5 million de personnes âgées sont isolées, une sur quatre. À Cousance, une quinzaine de personnes sont concernées. C'est un enjeu de société majeur.

La Mairie de Cousance, souhaite donc développer, en partenariat avec la Fédération ADMR du Jura, l'association ADMR de Beaufort, et les acteurs locaux, une équipe composée de citoyennes et citoyens bénévoles, ayant pour mission de rendre visite régulièrement aux personnes âgées de la commune.

La Fédération ADMR du Jura a adhéré à Monalisa (Mobilisation Nationale de Lutte contre l'Isolement des Âgés), en 2018 avec pour projet de développer des actions de lutte contre l'isolement des personnes âgées. Le déploiement d'équipes citoyennes en fait partie. Laure Girard, assistante technique développement et Marika Guillerme, chargée de développement, ont présenté cette association à une dizaine de personnes présentes dans la salle des Frères à Cousance, lundi 13 janvier 2020.

"Au moins une quinzaine de personnes de la commune sont isolées et demandeuse de lien social. Ces visites, gratuites, seront assurées par des bénévoles cousançois formés et accompagnés par les professionnels de l'ADMR".

Le maire, Christian Bretin, à l'origine du projet, précise la tenue d'une prochaine réunion entre les six futurs bénévoles identifiés, la municipalité et l'ADMR, vendredi 07 février 2019 à 14 h 00, à la Mairie de Cousance.

Vous habitez Cousance, vous avez du temps à donner ou vous souhaitez recevoir la visite d'un bénévole, vous pouvez contacter la Mairie de Cousance au 03-84-85-90-21 ou la Fédération ADMR du Jura au : 03-84-47-26-31.

Photo : Laure Girard, assistante technique développement et Marika Guillerme, chargée de développement lors de la réunion de présentation du projet lundi 13 janvier 2020. D.R.