

COUSANCE Arts martiaux

Aïkido : un stage pour partager son savoir

Dimanche 10 février, le club d'aïkido traditionnel de Cousance a organisé son stage annuel au gymnase de Cousance.

Il a pour but, a expliqué Daniel Duverneuil, professeur du dojo de Cousance, de faire progresser chacun en mélangeant les pratiquants les plus anciens aux jeunes. Le stage était animé cette année par un professeur de Montceau-les-Mines, Kader Bentata et la cinquantaine

d'aïkidokas présents venaient aussi bien du Jura, de l'Ain que de Dijon.

Un nouveau cours le vendredi soir

Ce qui démontre le succès croissant que rencontre cet art martial. D'ailleurs Daniel Duverneuil qui enseigne également à Orgelet, ouvrira un cours les vendredi soir dès le mois d'avril, à l'Espace René Beaumont à Varennes-Saint-Sauveur.



Partager son savoir avec les plus jeunes. Photo Pascal LE TEXIER