

COUSANCE Sport

La gymnastique volontaire bientôt de retour



Les cours reprennent le mercredi 18 septembre.

Photo Progrès/DR

Le bureau de l'association de gymnastique volontaire s'est réuni mercredi 4 septembre pour préparer sa rentrée fixée au mercredi 18 septembre au gymnase de Cousance de 20 h 15 à 21 h 15.

Les cours variés seront dispensés par une animatrice diplômée, qui proposera du cardio, fitness, renforcement musculaire, accessible à tout adulte.

La cotisation annuelle est de 90 euros (licence comprise) et deux séances d'essai sont offertes. Il faudra prévoir un certificat médical.

Contact : Odile Poly (présidente)
au 06.84.44.59.24