

## En juin, découvrez l'aïkido gratuitement

Durant tout le mois de juin, des cours d'initiation à l'aïkido, art martial japonais, sont proposés par Daniel Duverneuil. Gratuits et ouverts à tout le monde dès l'âge de 8 ans, ils se déroulent au dojo du gymnase de Cousance, tous les mardis de 19 h 30 à 21 heures et les samedis de 9 h 30 à midi.

Il est également possible de se rendre à Orgelet ou Varennes-Saint-Sauveur les vendredis de 19 h 30 à 21 heures.

À la tête de trois dojos, Daniel Duverneuil, 58 ans, cein-

ture noire 2<sup>e</sup> dan, pratique cet art martial depuis 15 ans et enseigne régulièrement à 70 élèves, dont le plus âgé a 80 ans. « C'est ouvert à tout le monde, hommes, femmes, enfants. C'est un art martial non violent mais redoutable. Mais le mieux, c'est que les gens viennent voir d'eux-mêmes », explique ce passionné qui a suivi les cours d'Alain Peyrache, célèbre maître de l'aïkido.

Tél. : 06.45.45.38.10 ou mail : [jurasudaikido@gmail.com](mailto:jurasudaikido@gmail.com)



**Daniel Duverneuil est 2<sup>e</sup> dan d'aïkido.** Photo Progrès/Benjamin GRAPPE