

## ■ COUSANCE

**Ateliers bons jours.** Une réunion d'information sur les ateliers Bons jours se déroulera jeudi 21 novembre à 14 h 30 à la salle de la Grenette, 107, Grande-Rue. Ce programme de prévention est destiné aux personnes de 60 ans et plus. Il se décline dans les domaines du sommeil, de la nutrition, de la mémoire.