

## **COUSANCE** SPORT

### La 2<sup>e</sup> édition du stage d'aïkido a rassemblé 150 personnes

Les 24 et 25 mars, près de 150 personnes venues de toute la France ont participé, au gymnase de Cousance, à un stage d'aïkido organisé par Daniel Duverneuil, professeur aux dojos de Cousance et d'Orgelet.

« Il s'agit d'un art martial redoutable », a-t-il expliqué, « qui s'apparente à la self-défense. On utilise

avec des armes ou à mains nues la force de l'adversaire pour le neutraliser. Il n'y a pas de compétition, pas de grade, très peu de contact et l'on peut pratiquer à tout âge. Le plus âgé des aikidokas de cette session a près de 80 ans ». Le succès de cette seconde édition, au-delà de l'organisation impeccable et de la convivialité de l'accueil, s'explique aussi par le fait que les séances étaient menées par Alain Peyrache, maître de renommée internationale.

**CONTACT** Daniel Duverneuil au 06.45.45.38.10.



■ Photo PLT