

Le football américain à l'assaut du Jura



■ Les entraînements, organisés au stade municipal, visent à relever le niveau de la région Bourgogne Franche-Comté. Photo Nicolas BROISSAND



■ La France compte déjà près de 23 000 licenciés. Photo Nicolas BROISSAND

Pour la deuxième année consécutive, l'équipe de football américain des Hawks de Lons-le-Saunier a organisé ce week-end un camp d'entraînement. Objectif : faire découvrir et améliorer la pratique de ce sport.

Deux jours intenses et pleins d'enseignements. Samedi 5 et dimanche 6 août, ils étaient une vingtaine, âgés de 19 à 40 ans, et venus pour cer-

tains d'Épinal, Besançon ou encore Briare près d'Orléans. « Le but de ces rencontres, explique Benoît Jacquin, entraîneur des Hawks, est d'élever le niveau technique de la région Bourgogne Franche-Comté, aussi bien pour les joueurs que pour les apprentis coachs. Nous souhaitons transmettre les techniques d'entraînement qui se pratiquent dans les clubs de 1^{ère} division. » Deux entraîneurs étaient présents à ses côtés pour partager leurs connaissances.

Moins violent qu'aux États-Unis

« Nous voulons également gommer l'image de sport violent qui colle au foot américain. C'est bien sûr un sport de collisions, mais nous ne sommes pas en NFL, le championnat américain. Nous pratiquons en amateur et les casques et protections nous évitent pas mal de blessures ». Après avoir uni leurs forces l'an dernier avec les Bisons de Besançon, l'équipe des

Hawks de Lons-le-Saunier, la seule du Jura, participera la saison prochaine sous son propre nom au championnat de Bourgogne Franche-Comté.

Le foot US reste un sport mal connu dans l'hexagone, alors qu'il compte 224 clubs et 22 962 licenciés, répartis dans quatre divisions. En 2017, la France a remporté les world games, tandis que les U19 sont devenus vice-champions d'Europe. La Fédération française de football américain in-

REPÈRE

■ Le principe du jeu

Le football américain, comme le rugby, est un jeu de gagne-terrain. L'équipe attaquante, en possession du ballon, doit avancer vers l'en-but adverse pour marquer un « touchdown », à l'aide d'une passe ou en entrant dans l'en-but le ballon à la main. Le quarter back distribue les ballons à ses partenaires. L'aspect tactique est très important. Durée des matchs : quatre quart-temps de 12 minutes de jeu.

clut également dans ses rangs la pratique du flag (dérivé du foot américain, mixte et sans contact) et le cheerleading (dances, acrobaties, gymnastique et chants destinés à encourager les équipes).

CONTACT Tél. : 06.81.78.28.45. et www.facebook.com/clubdefootus. Cet été, les Hawks ouvrent gratuitement leurs entraînements au public tous les mardis de 19 à 21 heures pour le foot US, et tous les vendredis de 19 à 21 heures pour le flag. Ouvert à tous, mixte, à partir de 14 ans.