

## ■ COUSANCE

# Des ateliers favorisent le bien vieillir



**Lors de la réunion d'information.**

Félix Charpentier et Patricia Faussurier, du pôle prévention et animation de l'association Prodesa (aides à domicile), sont intervenus mercredi 27 septembre à la salle de la Grenette, à la demande de la municipalité. Ils ont présenté aux seniors cousançois de 65 ans et plus les programmes des ateliers Prodesa afin de favoriser le bien vieillir, créer du lien social, rompre l'isolement... le tout de façon ludique.

Il reste deux ou trois places pour qui souhaiterait intégrer l'atelier « pour rester en forme » (mémoire, jeux, vitalité et gourmandise, instants bien-être, coffre à jouer...). Il suffit de se renseigner en mairie. Ce cycle débutera lundi 9 octobre et se déroulera de 15 h à 17 h, à la grande salle des Frères.

L'atelier « happy tab », initiation à la tablette tactile numérique, a été très rapidement complet. Le cycle débute ce jeudi 5 octobre en matinée.

Ces deux ateliers accueilleront les intéressés jusqu'au 7 mai 2018, hors vacances scolaires.