

COUSANCE LOISIRS

Retraite sportive : les activités reprennent pour les seniors

Mardi 5 septembre, de 14 h à 17 h 30 à la salle des Frères, l'association Retraite sportive cousannoise organise une réunion d'information et d'adhésions. L'association organisera cette année des activités de randonnée pédestre, de marche nordique et de danses collectives. « La Retraite sportive a été créée en début d'année sur la commune », explique Fabienne Lachaud, sa présidente. « Nos activités, encadrées par des bénévoles, s'adressent aux hommes et aux femmes de plus de 50 ans, pour une pratique sportive ludique et sans esprit de compétition. »

CONTACT Fabienne Lachaud au 06.98.05.06.06.



■ **Les cours de danses du monde font partie des activités proposées.** Photo Nicolas BROISSAND