

L'aïkido traditionnel : tout un art...

L'Aïkido-39-Jura a organisé, samedi 24 juin, au gymnase, devenu dojo pour l'occasion, une journée de cours avec Alain Peyrache, maître d'aïkido de renommée mondiale, qui perfectionne son art depuis 1964, l'année de ses débuts.

Alain Peyrache enseigne l'aïkido traditionnel japonais. Il tient à le préciser, « c'est un art martial et non un sport. » Pour lui, les deux mondes sont diamétralement différents : « pas de grade ni de compétition ici, cela irait à l'encontre de l'esprit et du but de l'aïkido : la réalisation de soi-même. C'est un art et donc quelque chose d'infini où la créativité est développée à l'opposé de toutes normes. Et chacun peut adapter à soi-même les enseignements fondamentaux qui restent immuables. »

Daniel Duverneuil, son élève et lui-même professeur à Cousance et Orgelet, explique que « plus de quarante participants de tout âge ont répondu présents, venu pour certains de Dijon, Pontarlier, Mâcon ou même Strasbourg. Un stage avec Alain Peyrache, ajoute-t-il,



■ **Alain Peyrache** : « On peut pratiquer l'aïkido toute une vie et toujours progresser sans jamais atteindre la perfection ». Photo Nicolas BROISSAND

équivalait quasiment à deux mois de pratique en dojo et c'est également une bonne opportunité de rencontrer et de travailler avec d'autres élèves. »

CONTACT : Daniel Duverneuil,
06.45.45.38.10.

ou : www.aikido-39-jura.com