

La Retraite Sportive Cousançaise démarre ses activités



■ Ouvert à toutes les personnes âgées de 50 ans et plus, le cours propose la découverte et la pratique de nombreuses danses, du madison à la bossa-nova en passant par la salsa. Photo Nicolas BROISSAND

Mardi 9 mai à la salle des frères, la toute jeune association de la Retraite Sportive Cousançaise a démarré ses activités par l'organisation d'un cours de danses qui se déroulera désormais tous les mardis de 14 h 30 à 16 h.

Marche nordique

Vendredi 12 mai c'est une session de marche nordique qui est programmée au départ du stade, de 9 h 30 à 11 h 30, en attendant prochainement la mise en place d'une activité rando pédestre. Les bâtons de marche sont fournis par l'association. Jusqu'à fin août les adhésions sont à 8 euros, avec une séance gratuite pour chaque activité.

CONTACT Fabienne Lachaud,
06.98.05.06.06.