

## ■ COUSANCE

**Loto.** L'Amicale des donneurs de sang organise son loto vendredi 7 avril à la salle de la Grenette. Ouverture des portes à 18 h et première partie à 20 h. Bons d'achats de 20 à 600 €, etc. Buvette et restauration.

**Stage d'aikishintaiso.** Anne Morey et Franck Barthélémy, de l'Académie d'aikishintaiso Bresse-Revermont proposent un stage interrégional d'aikishintaiso samedi 8 avril au dojo de la salle omnisports, rue de la Gare. Ce stage s'adresse à tous, autour de « la mise en relation des espaces de la posture ». Il se terminera par un repas partagé où chacun pourra proposer une spécialité. Les cours auront lieu de 14 h à 16 h et de 16 h 30 à 18 h 30. Renseignements : 06 83 17 29 36.